

# programació de Nadal

Tallers i activitats socioculturals

## tots junts i un any més...

El Nadal és temps de compartir, de solidaritat, de celebrar amb aquells qui tenim a prop uns dies d'especial alegria, on també acomiadem i donem la benvinguda a un nou any.

A vegades aquestes dates comporten uns hàbits de consum no sempre ben controlats: la compra de regals per Nadal o Reis, el costell del menjar i el beure, l'augment dels desplaçaments, l'increment en la despesa d'energia... són algunes de les situacions que dutes a l'extrem ens poder fer oblidar la pràctica d'un Nadal respectuós amb el nostre entorn, on predominin els moments de reunió i de relació amb veïns, amics i familiars.

Amb aquesta programació, des de l'Ateneu ens proposem esdevenir un d'aquests espais de trobada. Us animem a formar-ne part tot compartint i practicant activitats que ens conviden a fer xarxa i cercar, tots junts i un any més, l'autèntic Nadal.

### Bon Nadal i feliç any 2015!

## Horari especial de Nadal

- L'equipament mantindrà el seu horari d'obertura habitual fins el dimarts 23 de desembre.

### Modificacions en l'horari de matí:

- El dilluns 29 i el dimarts 30 de desembre, l'equipament obrirà únicament en horari de matí, de les 10 a les 14 h.

### Període de tancament:

- Del dimecres 24 al dissabte 27 de desembre, i del dimecres 31 de desembre al dimarts 6 de gener, ambdós inclosos, l'equipament romandrà tancat.

## tallers monogràfics

### Tast de caves

Quines tipologies de caves tenim al mercat? Quins aspectes cal tenir en compte a l'hora d'escollir-ne un? En aquest taller tastarem cinc caves diferents a través dels quals aprendrem a distingir les tipologies i les opcions que tenim a l'hora d'harmonitzar aquest producte a la nostra taula.

**Dijous 11 de desembre a les 19.30 h**

A càrrec de Xavier Bassa  
Preu: 4 €

### Rebosteria de Nadal

Descobreix l'art d'elaborar receptes nadalenques, i practica tot preparant torrons, galetes d'ametlla i d'altres aperitius i postres variades per acompanyar els àpats dels dies de Nadal!

**Divendres 12 i 19 de desembre de 18.30 a 20.30 h**

A càrrec de Maria Ruiz  
2 sessions | Preu: 8 € + suplement de material

### Decorem la llar

Aprendrem trucs i consells per adaptar la decoració de la nostra llar a cada estació de l'any amb elements decoratius i petites manualitats que podem fer nosaltres mateixos.

**Dissabte 13 de desembre de 10.30 a 13 h**

A càrrec de Montserrat Viaplana  
Preu: 5 €

## tastets de Nadal

**dimecres 10 de desembre de 18 a 20 h**  
**Ornaments nadalencs amb felthu**

A càrrec de Mercè Herraiz

**dijous 11 de desembre de 18.30 a 20.30 h**  
**Decoració d'espelmes amb decoupage**

A càrrec de Montserrat Viaplana

**dimarts 16 de desembre de 19 a 21 h**  
**Com assolir nous propòsits?**

A càrrec de Marta Virtos i Anna Luna

**dimecres 17 de desembre de 19 a 21 h**  
**Embolcar regals de manera original**

A càrrec de Yasmina Capó

\* Els tastets de Nadal són activitats gratuïtes. **Cal inscripció prèvia.**

\* Algunes de les activitats tindrà suplement de material.

## activitats familiars

**dissabte 20 de desembre d'11 a 12.30 h**  
**Postals de Nadal divertides!**

A càrrec de Yasmina Capó

**dilluns 22 de desembre de 17.30 a 19 h**  
**Piruletes de xocolata**

A càrrec de Maria Ruiz

**dimarts 23 de desembre d'17.30 a 19 h**  
**Taller de guirnaldes i mòbils decoratius**

A càrrec de Yasmina Capó

**dilluns 29 de desembre d'11 a 12.30 h**  
**Taller de galetes**

A càrrec de Maria Ruiz

**dimarts 30 de desembre d'11 a 12.30 h**  
**Fem boles de neu de vidre!**

A càrrec de Yasmina Capó

\* Les activitats familiars són activitats gratuïtes. **Cal inscripció prèvia.**

\* Cal que els infants vinguin sempre acompanyats per una persona adulta.

## activitats de les entitats

### Associació Cultural Segon Mil·lenni

**dijous 4 de desembre a les 19.30 h**

#### Presentació del llibre: 'Sobirania.cat'

Acte de presentació del llibre *Sobirania.cat: 10 anys de la revolució catalana a Internet*, on el periodista i editor Oriol Ferran i l'actor Xavier Serrat introduiran l'obra juntament amb el seu autor, Saül Gordillo.

### Associació de Dones Creatives del Vallès

**divendres 19 de desembre a les 19 h**

#### Presentació del poemari: 'Soledad no elegida'

Acte de presentació del poemari *Soledad no elegida, sentimientos desconocidos*, obra de la poetessa Luísa López Gómez, qui recitarà alguns dels seus poemes acompanyada de l'escriptora local Nuria de Espinosa. L'acte culminarà amb una sessió de micro obert on els assistents que ho desitgin són convidats a recitar els seus versos, poemes i petits relats.

### Societat Teosòfica

**divendres 12 de desembre a les 19 h**

#### Conferència: '1a part del problema del sexe'

Conferència a càrrec de Montserrat Viaplana

**divendres 19 de desembre a les 19 h**

#### Cloenda: 'El contingut terapèutic de la música'

Conferència a càrrec de Margarita López

## 2n Cicle de jazz

Associació Jazz Rubí - Ateneu Municipal de Rubí

### Associació Jazz Rubí

**divendres 5 de desembre a les 21 h**

## 5 DE SWING

Concert amb ritmes de *Jazz Manouche*, gènere popularitzat pel guitarrista Django Reinhardt i el violinista Stéphane Grappelli, fundadors del mític conjunt d'inicis dels anys 30: 'The quintet of the Hot Club of France'.

**Músics:** *Queral Camps (contrabaix)*  
*Francesc Rivero (guitarra)*  
*Carles Gutiérrez (guitarra)*  
*Oriol Vidal (violí)*  
*Esther Chamorro (veu)*

**dissabte 20 de desembre a les 19.30 h**

## SWING & CHRISTMAS

Jam Session dinamitzada per músics de l'Associació Jazz Rubí, on el públic és convidat a participar. Si hi esteu interessats/des, només cal que agafeu el vostre instrument, intenteu arribar a l'Ateneu una mica abans de l'inici de la sessió i contactar amb algú de l'entitat per tal d'assegurar un ordre i dinàmica adient durant la sessió.

**Músics:** *Álvaro Taborda (contrabaix)*  
*Eduard Massot (piano)*  
*Enrique Heredia (bateria)*

\* L'entrada a les sessions del 2n Cicle de Jazz és lliure.

\* Hi haurà servei de bar.

## punts de trobada

**divendres 12 de desembre a les 19.30 h**

### 1a Trobada del Banc dels Idiomes

Reunió de les primeres parelles lingüístiques participants en el Banc dels Idiomes, una iniciativa de l'Espai Jove Torre Bassas, la Biblioteca Municipal Mestre Martí Tauler i l'Ateneu Municipal per fomentar punts lingüístics de trobada entre persones interessades a practicar, aprendre i compartir llengües!

## formació per a les entitats

**dilluns 15 i dimarts 16 de desembre de 18.30 a 20.30 h**

### La comunicació a les entitats

Aprofundirem en la rellevància de la comunicació en el teixit associatiu, quins han de ser els objectius comunicatius, com arribar al públic potencial i quins són els espais o canals més adients per a cada tipologia d'entitat.

A càrrec de *Support Associatiu*  
Formació gratuïta. **Cal inscripció prèvia.** Places limitades.

## - INSCRIPCIONS -

- Les inscripcions es faran **únicament de forma presencial** a l'Ateneu Municipal a partir del **dilluns 1 de desembre a les 16 h.**

- Cada persona només podrà inscriure un **màxim de dues persones inclosa a sí mateixa.**

- Les inscripcions romandran **obertes fins a exhaurir places.**

- Els **pagaments** s'efectuaran mitjançant pagament en efectiu de l'import exacte un cop confirmada la plaça.

- La devolució de les quanties abonades no s'efectuarà en cap supòsit, excepte quan per causes imputables al servei de l'activitat no es porti a terme. En aquest cas, el preu pagat es retornarà d'ofici a la persona interessada. L'abandonament del curs tampoc suposarà la devolució de l'import abonat.

- L'Ateneu Municipal es reserva el dret de suspendre alguna activitat a la qual no s'hagin inscrit un mínim de participants.

### ATENEU MUNICIPAL DE RUBÍ

📍 Carrer Xile 1-3, 08191 Rubí (Barcelona)

☎ 935 887 473 ✉ ateneu@ajrubi.cat

### Segueix-nos a les xarxes socials!

📘 facebook.com/lateneu.rubi

📱 @AteneuRubi #rubicity #entitatrubí



Escaneja aquest codi QR amb el teu dispositiu mòbil, subscriu-te al **butlletí de l'Ateneu** i estigues al cas de tot allò que fem mes a mes!

Organitza:



Ajuntament de Rubí



www.ateneurubi.cat