

Recomanacions per anar a fer la compra d'aliments

Mesures de contenció de la transmissió de COVID-19

En el marc de les mesures de contenció de la transmissió de COVID-19, la recomanació per a la ciutadania és continuar seguint les normes habituals de seguretat alimentària i les normes de prevenció que vagin facilitant les autoritats competents per contenir la propagació del virus.

Així mateix, facilitem les següents recomanacions per anar a fer la compra d'aliments:



Eviteu sortir si teniu símptomes respiratoris o febre. En aquests casos demaneu ajuda a algú per que us faci la compra i eviteu qualsevol contacte.



Només ha de sortir **una persona**. En la mesura del possible les persones més vulnerables han de quedar-se a casa.



Sortiu a fer la compra **només quan sigui necessari i planifiquem-la** per reduir al mínim en nombre de visites a establiments de venda d'aliments.



Porteu a mà un **desinfectant alcohòlic** per a les mans i feu-lo servir sovint.



Preferentment, porteu la vostra **pròpia bossa o carret de la compra** i desinfecteu amb freqüència els llocs de contacte amb les mans amb la mateixa solució alcohòlica de desinfecció de mans.



Si agafeu carros o cistelles del supermercat **desinfecteu la zona de contacte** amb les mans amb solució alcohòlica.



Feu servir **guants d'un sol us** per agafar els aliments.



Toqueu el mínim possible els aliments encara que estiguin envasats. Mireu d'estar segurs de que us voleu emportar el producte abans d'agafar-lo. **No el torneu a deixar** després d'haver-lo tocat.



Aneu en compte amb tot allò que toqueu, com manetes de portes i expositors, pantalles, teclats per al pagament, botons dels ascensors, diners, etc. Desinfecteu-vos les mans amb solució alcohòlica cada vegada que faci falta.



Mantingueu sempre la **distància mínima de seguretat de dos metres** amb altres persones i eviteu aglomeracions.



Al tornar a casa **renteu-vos les mans amb aigua i sabó**. Si ho veieu necessari podeu prendre mesures addicionals com netejar els envasos amb una solució desinfectant i eliminar els embalatges exteriors.



Netegeu fruites i verdures afegint a l'aigua unes gotes de lleixiu segons les recomanacions habituals (veure enllaç a sota).



Per a més informació es poden consultar el següents enllaços:

El rentat de mans

El rentat de fruites i verdures, pas a pas

Informació per a ciutadania



Generalitat
de Catalunya

Salut/Agència Catalana
de Seguretat Alimentària