

Les pantalles han vingut per quedar-se!



Són una molt bona eina per construir coneixement, tot i que cal fer-ne un bon ús.

Algunes recomanacions:

Eduquem amb l'exemple. Els adults hem de ser l'exemple per als més menuts: tinguem cura de les nostres publicacions.

Evitem l'abús de pantalles: posem normes, límits de temps segons l'edat i fem-los complir.

Identifiquem les fakes news i siguem crítics amb la informació que ens ofereix la xarxa.

Fomentem l'autoseguretat amb filtres de control parental i siguem cautelosos a l'hora de facilitar les dades personals a la xarxa.

Promoguem el respecte i l'empatia.



Ajuntament
de Rubí

**Les
pantalles
han vingut
per
quedar-se!**

**Són una molt bona
eina per construir
coneixement, tot i que
cal fer-ne un bon ús.**

Algunes recomanacions:

**Les pantalles no són cangurs per als més
petits.**

Cal ensenyar autonomia i prudència.

**Siguem prudents a l'hora de facilitar
dades i imatges personals. Hi ha risc
de sèxting, ciberseducció de menors, etc.**

**Estiguem atents al comportament del
menor. Vigilem comportaments addictius
i d'aïllament social.**

**Donem alternatives. Promoguem un oci
ric i saludable: fer esport, compartir temps
amb la família i els amics...**



Ajuntament
de Rubí